



Gymnázium a Střední odborná škola, Rýmařov,  
příspěvková organizace

Sokolovská 34, 795 01, Rýmařov

tel.: 554721150, email: info@gymsosrym.cz

---

## **Způsob konání a hodnocení profilové části praktické maturitní zkoušky z předmětu Masérská a lázeňská péče**

*Obor vzdělání (kód a název): 69-41-L/02 Masér sportovní a rekondiční*

Praktickou maturitní zkoušku z odborného předmětu Masérská a lázeňská péče koná žák v průběhu jednoho dne, cílem hodnocení jsou dvě části. Organizace praktické maturitní zkoušky se řídí časovým harmonogramem praktické maturitní zkoušky v daném školním roce.

První část A je zaměřena na dovednosti ze stěžejní masérské techniky **sportovní masáž celková**.

Druhá část B je zaměřena na ověření praktických dovedností z **vyšetřování pohybového systému a ostatních masérských a terapeutických technik**.

Hodnocení z obou částí zkoušky A i B navrhuje zkušební maturitní komisi **zkoušející**. Zkušební maturitní komise je složena z **předsedy, nebo místopředsedy, třídního učitele, zkoušejícího a přísedícího**. Hodnocení bude vycházet z daných kritérií a způsobu hodnocení části A i B s přihlédnutím ke konkrétním podmínkám (viz. níže).

### Kritéria a způsob hodnocení části A

#### **Navázání kontaktu s klientem (max. 10 bodů):**

- Komunikace s klientem (rozhovor a příprava na masáž);
- Dodržení etického kodexu maséra;
- Celkový dojem z provedené masáže.

#### **Vykonání ručních masáží celého těla – sportovní masáž celková (max. 15 bodů):**

- uložení klienta do správné pozice pro aplikaci masáže;
- zvolení správné indikace a kontraindikace;
- provedení masérských hmatů včetně míry jejich použití (aplikování jednotlivých technik masáží na záda, šíji, dolní končetiny včetně hýždí, horní končetiny včetně ramene, břicho);
- aplikace individuální celkové masáže na konkrétních místech těla, ve vhodném pořadí, s vhodnou technikou a vhodnými masážními prostředky tak, aby byla zajištěna individualita aplikace masáže;
- dodržení postupu (metodiky) při masáži konkrétní masírované části;
- dodržení postupu (metodiky) při masáži celého těla;
- udržení kontaktu s klientem (verbální i neverbální);
- ověření efektu aplikované masáže a doporučení intervalu následující masáže.

#### **Dodržení zdravotně-hygienických předpisů (max. 5 bodů):**

- dodržení hygienických předpisů a zásad osobní hygieny (hygiena maséra);
- dodržení hygienických předpisů a zásad klientovy hygieny (hygiena masírovaného);
- dodržení hygienických předpisů a zásad prostředí (hygiena prostředí).

## Kritéria a způsob hodnocení části B

### **Stanovení fyzického, psychického a sociálního stavu klienta (max. 15 bodů):**

- zjištění souboru informací potřebných k bližší analýze pohybového stavu klienta (anamnéza);
- orientační prověření aktuálního stavu klienta pohledem a pohmatem (kožní napětí, kožní citlivost a bolestivost, zvýšená potivost);
- provedení systémového vyšetření pohybového systému klienta (základní funkční testy svalové aktivity, základní funkční testy kloubní pohyblivosti apod.);
- vyhodnocení aktuálního stavu pohybového systému, navržení vhodné terapeutické techniky;
- vyhotovení karty klienta.

### **Vykonání vhodné zvolené terapeutické techniky (max. 10 bodů):**

- uložení klienta do správné pozice pro aplikaci masáže;
- zvolení správné indikace a kontraindikace;
- provedení vhodné terapeutické techniky;
- dodržení postupu (metodiky) při terapeutické technice.

### **Dodržení zdravotně-hygienických předpisů (max. 5 bodů):**

- dodržení hygienických předpisů a zásad osobní hygieny (hygiena maséra);
- dodržení hygienických předpisů a zásad klientovy hygieny (hygiena masírovaného);
- dodržení hygienických předpisů a zásad prostředí (hygiena prostředí).

## **Výsledné hodnocení**

Zkoušející hodnotí uchazeče zvlášť pro každou kompetenci a výsledek zapisuje do Záznamu hodnocení o průběhu a výsledku praktické maturitní zkoušky. Výsledné hodnocení za dané kompetence určuje dle celkového bodového hodnocení a zapisuje je do protokolu o praktické maturitní zkoušce.

**Maximální počet bodů za obě části praktické maturitní zkoušky z odborných předmětů je 60 bodů.**

**Hodnocení části A** – maximální počet bodů z této části je **30 bodů**.

**Hodnocení části B** – maximální počet bodů z části B je **30 bodů**.

### Stupnice hodnocení:

<i>Výborný</i>	<i>60 – 54 bodů</i>
<i>Chvalitebný</i>	<i>53 – 48 bodů</i>
<i>Dobrý</i>	<i>47 – 36 bodů</i>
<i>Dostatečný</i>	<i>35 – 30 bodů</i>
<i>Nedostatečný</i>	<i>29 – 0 bodů</i>

## **Kompetence pro úspěšné složení praktické maturitní zkoušky:**

Obě části praktické maturitní zkoušky probíhají v praktické formě. Žáci budou u zkoušky osobně přítomni. Každý žák si musí k praktické maturitě zajistit figuranta, který bude přítomen u obou částí praktické maturitní zkoušky. Žáci se musí řídit pokyny k praktické MZ, se kterými byli seznámeni a budou dodržovat přesně stanovený časový harmonogram, který bude včas zveřejněn.

V první části A žáci vykonají na figurantovi celkovou masáž sportovní, která by měla trvat cca 90 minut.

Ve druhé části B si budou žáci losovat z deseti témat viz. Témata k praktické MZ – část B (vyšetřování pohybového systému), která byla schválena metodickou komisí, a žáci s nimi byli včas seznámeni. Dle časového rozpisu budou mít žáci 60 minut na písemnou přípravu, stanovení fyzického, duševního a sociálního stavu klienta (figuranta) a na ukázkou vybrané terapeutické techniky.

Průběh praktické maturitní zkoušky bude v případě potřeby uzpůsoben konkrétním opatřením k zamezení šíření nemoci Covid-19, která budou platit v době konání zkoušky v České republice. Např. žáci i celá maturitní komise budou dodržovat bezpečné rozestupy, používat ochranné pomůcky na ústa i nos, dezinfekci na ruce a dezinfikovat všechny používané povrchy, v případě potřeby, doloží negativní antigenní nebo PCR test na Covid-19.

Schváleno metodickou komisí.