



Gymnázium a Střední odborná škola, Rýmařov,
příspěvková organizace
Sokolovská 466/34, 795 01, Rýmařov
tel.: 554721150, email: info@gymsosrym.cz

Příspěvková organizace
Moravskoslezského kraje



Lyžařský zájezd – Rakousko – Osttirol + Mölltal



Vedoucí kurzu: Mgr. Petr Kroutil
Instruktor: Mgr. Elvíra Šimůnková
Instruktor: Mgr. Andrea Továrková
Instruktor, zdravotník: Mgr. Kateřina Sedláčková

Odjezd: sobota 13. 12. 2025 ráno (mezi 8. – 9 hod.) od školy

Návrat: čtvrtek 18.12 2025 (v noci ze středy na čtvrtek) v brzkých ranních hodinách

Na cestu do autobusu je vhodné mít menší příruční zavazadlo (batůžek) s osobními věcmi – cestovní doklady, drobné peníze, termosku s čajem a jídlo na cestu (popř. polštářek a deku). Cestou zpět do ČR je navečer zpravidla plánovaná zastávka v supermarketu.

Ubytování:

Příjezd v odpoledních hodinách do městečka **Oberdrauburg do hotelu Gasthof Pontiller**. Ubytování je ve dvou až šestilůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením. Strava začíná večeří.

Strava: polopenze; na svah s sebou – tyčinky, popř. sendvič, atd.; oběd je možné zakoupit ve skiareálu (15–20 €) Při návratu z lyžování naplánujeme vždy zastávku u obchodu na nákup svačiny na další den. **Není vhodné vytvářet si na svah svačinky ze surovin, které dává ubytovatel k dispozici ke snídani.**

Vzhledem k intenzivnímu fyzickému pohybu, doporučujeme vzít s sebou rozpustné minerální a vitaminové nápoje pro zajištění pitného režimu.

Skipas – v ceně zájezdu – vydán proti záloze **5 €**

Ztráta skipasu – doporučujeme skipas vozit v uzavíratelné kapse bundy.

Skipas má přidělen číselný kód, který doporučujeme každému vyfotit do mobilního telefonu. Při ztrátě skipasu je následně možné vystavit skipas nový, ztracený se stornuje a nový si lze vyzvednout za 5,-€ na pokladně v lyž. areálu Zetttersfeld po předložení fotky ztraceného skipasu s číselným kódem.

Doporučené vybavení pro lyžařský kurz

Oblečení: lyžařské oblečení, čepice, teplé rukavice (2 páry), termoprádlo, šátek/nákrčník, zimní obuv (pohorky, sněhule, apod.), přezůvky a oblečení do hotelu,

Osobní věci: hygienické potřeby, ručník, opalovací krém, ochranný krém proti mrazu

Lyžařská výzbroj: Přilba pro lyžaře i snowboardisty je povinná, sjezdářské boty (vyzkoušené), nabroušené lyže s bezpečnostním vázáním nebo snowboard s bezpečnostní přezkou (seřizené v servisu s potvrzením nebo prohlášením rodičů o seřizení), lyžaři - hole s poutky a kroužky, lyžařské brýle, malý batůžek na sjezdovku.

Zavazadla: sportovní taška (max. 25 kg vč. jedné tašky na lyž. boty), na cestu batoh s osobními věcmi, příp. polštářek a deku, kvalitně svázané lyže a hole ve vaku pro přepravu a přenášení. Nebrat do autobusu zbytečné věci, kartony minerálek či konzerv.

! NEZAPOMEŇTE !

Platný cestovní pas nebo OP, průkaz pojištěnce ZP, kapesné alespoň 60,-eur.

Pojištění do zahraničí (poj. léčebných výloh pro ošetření v zahraničí, odpovědnosti za škody, ...), od 13. do 18. 12. 2025.

Budete-li dítě pojišťovat sami, zjistěte si, prosím, zda pojišťovna proplatí cestu do zdravotnického zařízení a zpět do hotelu, jestliže je pacient schopen samostatného převozu. Jinak si převoz hradí sám (taxi), případně i připojištění odpovědnosti za škodu.

Cestovní pojištění zajištěné přes pořádající CK – <https://www.activeguide.cz/insurance.php>

**VÝŠE UVEDENÉ ŽÁK PŘEDLOŽÍ PŘED VSTUPEM DO AUTOBUSU.
JESTLIŽE NEBUDE MÍT, TAK NEMŮŽE ODCESTOVAT!**

**„PROHLÁŠENÍ ZÁKONNÝCH ZÁSTUPCŮ“, kromě poslední části, odevzdejte do 10.12.2025.
Poslední část odstříhněte a odevzdejte až v den odjezdu.**