

Poznávací zájezd do Francie ve dnech 31. 8. – 9. 9. 2023

Provence 2023

Pohodově krajem vína a levandule, starobylá městečka a moře

Perla jižní Francie, Provence, je kraj vína, umělců a příjemného koupání. My procestujeme její východní část a oproti velkým rušným městům v západní Provence raději navštívíme malé romantické vesničky a městečka na skalních vyvýšeninách, která nejsou tolik zaplavena davy turistů.

Aktuálně – vstup do Francie: vstup je povolen všem bez jakýchkoli dokladů o testech či očkování (mzv.cz). Návrat odkudkoli je pro všechny bez jakýchkoli podmínek, tak jak tomu bylo před Covidem.

Odjezd čtvrtek 31. 8. 2023 ve 12 hodin od gymnázia, sraz v 11.45 hodin.

Návrat v sobotu 9. 9. 2023 v dopoledních hodinách ke gymnáziu.

Doklady platný cestovní pas, karta zdravotního pojištění, doklad o cestovním pojištění (dodá CK). Je dobré si pořídit fotku cestovního dokladu a kartičky pojišťovny pro snadnější řešení situace v případě ztráty.

Program zájezdu

31. 8.	Odjezd z Rýmařova ve 12 hodin – cesta přes Německo do Francie.
1. 9.	Příjezdový den k mohutné vyvěrače Fontaine de Vaucluse, zřícenina hradu, akvadukt, možnost splavení řeky od pramene přímo do kempu.
2. 9.	Kamenné chýše Bories, cisterciácký klášter Abbaye de Sénanque s levandulovým polem, visuté město Gordes. Zastávka v okrovém Roussillonu. Prohlídka římského mostu Pont Julien.
3. 9.	Soutěskou Véroncle s jeskyní a zbytky starých vodních mlýnů do Mursu. Zpět borovým lesem Bois d'Audibert. Po cestě do kempu zastávka v muzeu levandule v Coustellet.
4. 9.	Návštěva papežského Avignonu a koupání ve Středozezemním moři v Saintes Maries de la Mer, možnost výletu lodí v deltě malé Rhône v oblasti Camargue, návštěva historického centra Arles, býčí zápasy.
5. 9.	Nevšední túra korytem řeky divoké soutěsky Toulourenc s hlubokou jeskyní (3 hod). Návštěva Vaison-la-Romaine s římským dolním a středověkým horním městem.
6. 9.	Zajímavostmi nabitá etapa z antického i van Goghova městečka St Rémy, hřebenovkou přes slavnou katedrálu obrazů Carrières de Lumières s audiovizuálním představením, druhé nejnavštěvovanější místo Francie Les-Baux-de-Provence na skalním ostrohu v pohoří Alpilles.
7. 9.	Grand canyon du Verdon – jeden z největších a nejhlubších kaňonů Evropy. Velkolepá túra střední částí kaňonu proti proudu řeky Verdon. Čeká nás 12 km horské pěšiny s dechberoucími výhledy na stěny kaňonu a zpěněné přeřeje.
8. 9.	Odjezd přes slavné Châteauneuf du Pape, návštěva zříceniny letního papežského hradu. Vítězný oblouk v Orange s antickým divadlem. Noční přejezd přes Německo.
9. 9.	Příjezd do Rýmařova v dopoledních hodinách.

Ubytování

7x v mobilhomech, nebo ve vlastních stanech v kempu v L'Isle sur la Sorgue.

Mobilhome je chatkový apartmán určený pro 4–6 osob se 2–3 oddělenými ložnicemi a společnou obytnou místností. Jeho součástí je také vybavená kuchyň, WC a sprchový kout. Před mobilhomem je možnost venkovního posezení. V pokojích je jedna velká manželská postel nebo dvě samostatné. K vybavení mobilhomů patří polštáře a příkrývky. **Je zapotřebí si vzít vlastní kompletní povlečení** (tzn. prostěradlo, povlak na polštář a na příkrývku). **Povlečení je také možné zapůjčit za poplatek cca 12 € přímo na místě.** V kuchyňkách je

k dispozici běžné nádoby, lednička, mikrovlnka, elektrická konvice a kávovar. Závěrečný úklid mobilhomů si provádí každý sám.

V kempu je ve společenské místnosti k dispozici wifi internet zdarma. Vedle kempu teče řeka Sorgue a v dosahu pěší procházky je historický střed městečka L'Isle sur la Sorgue (trhy, restaurace, kavárny, obchody).

Mobilhomey doobsazujeme do plné kapacity ostatními spolucestujícími.

Stravování

Připravíme vám z naší polní kuchyně. Polopenze začíná 2. den večeří a končí 9. den snídaní. V rámci polopenze budeme využívat náš gril a polopenzi vám zpestříme o potraviny zakoupené v místních obchůdcích a na místních trzích: francouzské sýry a uzeniny, mořské plody, ovoce, zeleninu i čerstvé pečivo a mnohé další delikatesy, které nám Provence a Francie jako taková nabízí.

Nakupovat potraviny je možné v supermarketu nedaleko kempu, v krámcích během našich výletů. Doporučujeme zejména vynikající sýry, sušené salámy a olivy. Ceny v obchodech jsou o něco vyšší než u nás, v restauracích je asi 2x draž.

Cena zahrnuje

dopravu autobusem

pojištění (<https://www.kudrna.cz/informace/vop/>)

7x ubytování v mobilhomech (možnost slevy za nocování ve stanech)

7x polopenzi (snídaně a večeře)

Cena nezahrnuje

stravu během dne

vstupné do památek a muzeí, výlet lodí (celkem cca 50 €)

Počasí

Aktuální předpověď počasí můžete sledovat na:

<https://meteofrance.com/previsions-meteofrance/vaucluse/84>, dlouhodobou předpověď

najdete na: <http://provence.ikn.cz/pocasi/dlouhodobapredpoved-pocasi-pro-provence/>

Místní měna

1 EUR (euro) = 24,6406 Kč (KB 21. 6.)

Budete potřebovat eura, která nakoupíte v každé české směnárně. Na většině míst lze platit kartou. Na některých místech je možné vybírat peníze i v bankomatech. Pozor na výběry z bankomatů sítě Euronet (modrožluté). Poplatek za výběr se u nich pohybuje často mezi 7–13 %.

Mapy a literatura

Zájemcům doporučujeme tyto originální mapy:

MICHELIN: • 332 - Drôme, Vaucluse, 1 : 150 000

IGN: čísla • map 163 a 164, 1 : 100 000 (edice Top 100).

Dobrych průvodců Provence a Azurového pobřeží v češtině je dostatek, např. National Geographic, Rough Guide atd. Zajímavé je si přečíst také „cestopisy“ typu „Obrázků z Provence“ od Jana Šmída či klasické Horníčkovy povídky.

Pro zájezd do Provence nemusíte do mobilu stahovat celou mapu Francie, která má cca 4,7 GB, ale stačí mapa „Provence-Alpes-Côte d'Azur“ (352 MB).

Mobily

Roaming v EU: Při používání mobilu v EU (včetně Norska, Islandu a Lichtenštejnska) platíte stejné ceny jako v ČR - https://europa.eu/youreurope/citizens/consumers/internet-telecoms/mobileroaming-costs/index_cs.htm

Doporučené vybavení

Je nutné dodržet váhový limit zavazadel **15 kg**, snažte se o maximální skladnost!

Doklady a peníze: platný cestovní doklad, dostatečné množství peněz (viz kapitola Místní měna), kartička zahraničního cestovního pojištění, průkaz zdravotního pojištění, české koruny na útratu v autobuse

Oblečení: oblečení do tepla i zimy (kraťasy, dlouhé kalhoty, trička), boty na turistiku (budeme chodit na výlety zhruba jako hřeben Jeseníků, či Rešovské vodopády), sandály či tenisky na lehčí pochůzky i jako přezutí po výletě, pláštěnka nebo pončo, větru odolná bunda, termoprádlo, oblečení na noc, plavky, pokrývka hlavy.

Ostatní: sluneční brýle s UV filtrem, krém na opalování s vyšším ochranným faktorem, sunblock na rty, hygienické potřeby, toaletní papír, ručník, mobil, nabíječka a ev. powerbanka, čelovka (kapesní svítilna), batoh na turistiku.

Strava: miska, lžice či příbor, hrníček na pití; mycí prostředky, utěrka, energeticky vydatné obědy/svačiny (pečivo, tvrdé salámy, paštiky, tvrdý a měkký sýr, tyčinky, čokolády, sušené ovoce, ořechy, hroznový cukr, oplatky, iontové nápoje, šumivé vitamíny atd.), láhev na pití nebo hydrovak – minimálně 1,5 l. V mobilhomech je pouze malý hrneček, doporučujeme přivést si větší hrnek na čaj.

Osobní lékárnička: pravidelně užívané léky, dezinfekce, náplast, obinadlo, něco na bolesti, na kašel a nachlazení, na sražení teploty, na průjem.

Důležité adresy a telefony

Velvyslanectví ČR ve Francii
Ambassade de la République Tchèque
15, Avenue Charles Floquet, 75007 Paris
Tel: +331/40651300,
sekretariát - 40651301
Fax: +331/40651313
Nouzová linka +33/607764394
Email: paris@embassy.mzv.cz
Web: <http://www.mzv.cz/paris>

Provozní hodiny úřadu: po-pá 09.00-13.00, 13.30-17.30
Úřední hodiny pro veřejnost: po-pá 09.00-13.00, 13.00-17.30
Konzulární oddělení velvyslanectví ČR ve Francii
18, rue Bonaparte, 75006 Paris
Tel: +33/144320200
Fax: +331/44320212
Nouzová linka: +33/607764394
Email: consulate.paris@embassy.mzv.cz
Web: <http://www.mzv.cz/paris>

Úřední hodiny pro veřejnost: po-st, pá 09.30-12.30

Důležitá telefonní čísla:

První pomoc (SAMU) 15, Policie – pohotovostní služba 17, Hasiči 18, SOS linka 112

Paní učitelka **Karla Havlíková: +420607786734**

Kontrolní schůzka před odjezdem

Schůzka před odjezdem proběhne **v pondělí 28. 8. 2023 ve 13 hodin** v učebně Mul. Žáci dostanou „Prohlášení o bezinfekčnosti“, které odevzdají před nástupem do autobusu.